

## Nursing Matters

# Il Consiglio Internazionale delle Infermiere (ICN) a proposito della Salute e dei Diritti dell'Uomo

*“Ogni essere umano ha diritto ad uno standard di vita adeguato per quanto concerne la salute ed il benessere... ivi compresi il cibo, gli indumenti, un’abitazione, l’assistenza sanitaria ed i servizi sociali necessari”(1)*

Questa nozione chiave è sostenuta dal codice ICN degli infermieri il quale afferma che il bisogno di assistenza infermieristica è universale indipendentemente dalla nazionalità, dalla razza, dal credo, dall’età, dalle convinzioni politiche o dalle condizioni sociali.(2)

Le istruzioni e i dettati dell’ ICN (3) mettono in evidenza anche l’idea della Salute intesa come diritto fondamentale dell’uomo e come obiettivo sociale.

L’ Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS - WHO), nel Progetto “Salute per Tutti”, cerca di ottenere il più alto standard di salute ottenibile, considerandolo uno dei diritti fondamentali per ogni essere vivente.(4)

Tuttavia, nonostante i risultati positivi ottenuti in alcune aree, gli obiettivi della Dichiarazione Universale dei Diritti dell’Uomo e della Dichiarazione dell’OMS “Salute per Tutti” non sono ancora stati raggiunti da milioni di persone in tutto il mondo.

La povertà, le discriminazioni e le esclusioni sociali costituiscono una ragione del mancato raggiungimento di questi obiettivi, così come le violazioni dei diritti umani, quali la tortura, lo stupro, e le altre forme di violenza sono causa diretta di ferite e di morte ed incidono sullo stato di salute delle popolazioni.(5)

### UN APPROCCIO ALLA SALUTE CHE PARTA DAI DIRITTI DELL’UOMO

La violazione dei Diritti dell’Uomo ha un impatto negativo

sulla salute .

E’ quindi inconcepibile separare questi dalla salute, anzi devono permeare tutti i principi di cura ed assistenza, nelle politiche e nei regolamenti, nei programmi di pianificazione, di implementazione, di controllo e valutazione.

Un approccio alla Salute che parta dai Diritti dell’Uomo impone l’obbligo per coloro che si occupano della cura e dell’assistenza e per i responsabili delle decisioni politiche di rendere effettivamente legittimo il diritto alla salute per la popolazione e rinforza inoltre i principi etici di uguaglianza, il diritto all’informazione, all’autonomia individuale, all’assistenza ed alla riduzione dei danni.

### SALUTE PUBBLICA, UGUAGLIANZA E DIRITTI DELL’UOMO

I principi di uguaglianza e di giustizia sociale dovrebbero esser posti alla base delle politiche riguardanti l’assistenza sanitaria di base. L’utilizzazione di un approccio alla Salute che parta dai Diritti dell’Uomo implica la previsione dei costi effettivi dei servizi di salute pubblica per l’intera popolazione, includendo programmi di medicina preventiva per la protezione dai rischi per la salute e dalle malattie.

I principi dell’assistenza sanitaria di base, accessibile per tutti e basata sui Bisogni, sulla partecipazione diretta degli assistiti e delle comunità, con progetti multidisciplinari per il mantenimento della salute, con l’uso di tecnologie appropriate e politiche di controllo della spesa legate al rapporto qualità/prezzo, sono di vitale importanza nel collegamento fra i Diritti dell’Uomo e la salute.

### RIFORMA DELLE POLITICHE SANITARIE ED ACCESSO ALLE CURE.

Traduzioni a cura di:

AFD Silvana Saba - Chirurgia Plastica Centro Ustioni, Azienda Ospedaliera “G. Brotzu” - Cagliari  
 Inf. A.S. Fabrizio Manno - Chirurgia Plastica Centro Ustioni, Azienda Ospedaliera “G. Brotzu” - Cagliari

L'utilizzazione dei Diritti dell'Uomo come base per le riforme dei servizi sanitari può presentare un dilemma per coloro che regolamentano le politiche sanitarie: da un canto i processi di riforma mirano ad aumentare la produttività mediante politiche di controllo e riduzione dei costi basate sui principi dell'efficienza ed efficacia; dall'altro proprio i meccanismi di riforma, quali le quote di compartecipazione alla spesa previste a carico degli utenti e la distribuzione degli oneri sanitari, possono ridurre l'accesso all'assistenza ed alle cure alle fasce più vulnerabili della popolazione.

C'è inoltre la preoccupazione che alcuni processi di riforma possano assolvere i governi dal loro dovere di garantire l'assistenza di base ed il rischio che la salute possa trasformarsi in un prodotto, suscettibile alle forze del mercato ed al potere d'acquisto. Di conseguenza ne potrebbero derivare una distribuzione diseguale dei servizi e il mancato rispetto dei valori dei Diritti dell'Uomo.

#### DIFFERENZE CONNESSE AL GENERE SESSUALE NEI SERVIZI SANITARI.

I concetti e le pratiche dannose per la Salute di natura sociale, economica, politica nonché legate alle tradizioni, spesso contribuiscono a relegare la donna in una posizione di svantaggio, rendendone difficile l'accesso ai servizi sanitari.

Le possibilità di scelta e le risorse delle donne per promuovere la loro salute ed il loro benessere sono spesso limitate.

Di fatto la violazione dei diritti umani femminili quali gli abusi sessuali, le gravidanze indesiderate, gli stupri e le altre forme di violenza di natura sessuale, le espone maggiormente alla contrazione di malattie a trasmissione sessuale compresa l'infezione hiv/aids.

Un approccio alle politiche sanitarie che parta dai Diritti dell'Uomo e che sia attento alle differenze di genere sessuale costituisce un valido punto di partenza per la comprensione dei problemi di salute delle donne, dei diritti legati alla riproduzione della specie e per il riconoscimento delle ingiustizie e delle disuguaglianze connesse all'identità sessuale delle persone.

#### STRATEGIE PER GLI INFERMIERI E PER LE ASSOCIAZIONI NAZIONALI DEGLI INFERMIERI (NNAS):

Le associazioni nazionali degli Infermieri (NNAs), i singoli infermieri e gli altri operatori sanitari devono svolgere un ruolo fondamentale nel rinforzo del collegamento vitale fra la Salute ed i Diritti dell'Uomo e devono altresì contribuire alla pre-

venzione delle malattie ed a garantire eque possibilità di accesso ai servizi sanitari.

In modo specifico hanno bisogno di:

- sviluppare la comprensione delle dichiarazioni sui Diritti dell'Uomo e conoscerne gli strumenti;
- divenire consapevoli del collegamento vitale tra diritti dell'Uomo e la salute nonché dell'impatto nocivo per la salute derivante dalla loro violazione;
- fornire le migliori informazioni al pubblico circa le possibilità di accesso ai servizi sanitari e promuovere il loro migliore utilizzo;
- lavorare con i mass-media, i gruppi sui Diritti dell'Uomo, le associazioni legali, le associazioni delle donne ed i politici per intensificare la consapevolezza su un approccio alla Salute che parta dai Diritti dell'Uomo;
- utilizzare esempi specifici di violazione dei Diritti dell'Uomo, quali le discriminazioni, le pratiche di mutilazione dei genitali femminili (infibulazione, ecc) e le altre forme di violenza per dimostrare le loro conseguenze dannose per la salute;
- richiedere che i Diritti dell'Uomo e i principi di Etica vengano inclusi in tutti i programmi di formazione per gli infermieri;
- aggregarsi per richiedere a gran voce che vengano garantiti dei servizi sanitari equi, efficienti, efficaci ed affidabili per ogni persona;
- controllare l'impatto dei meccanismi delle riforme sanitarie quali le quote a carico degli assistiti e la ripartizione degli oneri per l'accesso ai servizi sanitari e sociali;
- fornire informazioni che proteggano ogni persona dai rischi di sperimentazioni mediche contrarie ai principi Etici e dall'esposizione a pratiche e prodotti dannosi per la salute.

*Per maggiori informazioni contattare:*

*Tesfamicael Ghebrehiwet Email: [tesfa@icn.ch](mailto:tesfa@icn.ch)*

- 1) Dichiarazione dei Diritti dell'Uomo, articolo 25 (1948), New York, Nazioni Unite.
- 2) Statuto dell'ICN: Concetti etici applicati al Nursing (1973), Ginevra, ICN.
- 3) Disposizioni dell'ICN su: Accesso ai servizi sanitari pubblici; Infermieri e Diritti dell'Uomo, Salute delle donne, Servizi sanitari per immigrati, profughi e rifugiati.
- 4) OMS (1947), Costituzione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, Ginevra.
- 5) Anne-Marie Therese (1998), Salute e povertà: Per raccogliere un raccolto più ricco.